

İslam'ın Pozitif Psikolojiye Katkısında Affedicilik Kavramı

Elif Şahin

 <https://orcid.org/0009-0002-5948-1542> |  elifcetinel98@gmail.com
Yüksek Lisans Öğrencisi, Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, Türkiye

Mustafa Köylü

 <https://orcid.org/0000-0002-3754-0751> |  mkoylu@omu.edu.tr
Prof. Dr., Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Samsun, Türkiye

Öz

İnsanlar yaşamları boyunca pek çok olumlu ve olumsuz durumlarla karşı karşıya kalırlar. Bireylerin bu gibi durumlarda pozitif yaşantıyı elde edebilmesi ve yaşadığı durumu anlamlandırarak hayatına devam etmesi ruh sağlığı açısından son derece önemlidir. Klasik psikolojinin sorun odaklı yaklaşımına karşı çıkan pozitif psikoloji, insanın sadece hastalıklarla mücadele ederek sağlıklı bir yaşama kavuşmanın ötesinde iyi oluş halini ve mutluluğu da hedeflemektedir. Pozitif psikoloji, insanlar için daha iyi bir yaşam sunmaya ve daha anlamlı yaşamaya yardımcı olur. Son zamanlarda pozitif psikolojinin savunduğu değerlerle İslam'ın ortaya koyduğu ahlaki değerler arasındaki ilişkiyi inceleyen çeşitli çalışmalar yapılmaktadır. Bu bağlamda “affedicilik” değeri hem pozitif psikoloji hem de İslam tarafından bireyin iyi oluşuna doğrudan etki eden bir değer olarak kabul edilmektedir. Genel olarak dünya üzerindeki bütün dinlerin ve bilhassa da İslam'ın ahlaki değerlere yaptığı vurgu, bireysel yaşantı ve toplumsal hayatta ahlaki değerlerin ne kadar önemli olduğunu göstermektedir. Psikolojinin insan davranışlarını inceleme konusundaki olumsuz tavrı da son zamanla olumlu olan ahlaki özelliklere yönelmiştir. İnsanın olası en iyi oluş fiilini, yani bir birey olarak toplumun yararını gözettiği eylemleri dini bir perspektiften değerlendirmek ve bu eylemlerin affedicilik değeri açısından incelenmesini sağlamak bu bildirinin temel amacı olmuştur. Bildiri temel olarak iki kısımdan oluşmaktadır. İlk kısımda kısaca pozitif psikolojinin tarihi gelişimi ve içeriği ele alınırken, ikinci kısmında da İslam dininin bireysel ve toplumsal hayat için son derece önemli olan “affedicilik kavramı” pozitif psikoloji çerçevesinde ele alınacaktır. Bu bildiri hazırlanırken tarama yöntemi kullanılarak başta ayet ve hadisler olmak üzere, modern psikolojinin verilerinden de yararlanılmaya çalışılmıştır.

Anahtar Kelimeler

Din Psikolojisi, Din, Pozitif Psikoloji, Öznel İyi Oluş, Affedicilik, Erdem.

Etik Beyan	Bu çalışma, Türkiye Sosyal Bilimler Sempozyumu'nda sunulan "İslam'ın Pozitif Psikolojiye Katkısında Affedicilik Kavramı" adlı tebliğin özetidir.
Türü	Bildiri Özeti
Geliş Tarihi	07.08.2024
Kabul Tarihi	17.08.2024
Yayın Tarihi	31.08.2024
Kategori	Sosyal ve Davranış Bilimleri, Psikoloji
Araştırma Alanı	Din Psikolojisi
Sempozyum	:
Adı	4. Türkiye Sosyal Bilimler Sempozyumu
Web	https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/595
Yer ve Tarih	Çevrim İçi - 26-31 Ağustos 2024
Sponsor	Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi; Oku Okut Derneği
Bildiri Oturum Bilgisi	8. Oturum - 28 Ağustos 2024 Wednesday 19:00 - 20:10
Telif Hakkı	© 2024 Elif Şahin - Mustafa Köylü. Yazarlar telif hakkını elinde tutarak yayımcıya uygun lisans ile yayım izni vermiştir.
Lisans	
Yayımcı	Oku Okut Yayınları
Kaynak Gösterimi	Şahin, Elif - Köylü, Mustafa. "İslam'ın Pozitif Psikolojiye Katkısında Affedicilik Kavramı". 4. Türkiye Sosyal Bilimler Sempozyumu: Bildiri Özetleri Kitabı. ed. Abdullah Demir. 99-102. Ankara: Oku Okut Yayınları, 2024. https://doi.org/10.55709/okuokutpress.54

The Concept of Forgiveness in Islam's Contribution to Positive Psychology

Elif Şahin

 <https://orcid.org/0009-0002-5948-1542> |  elifcetin98@gmail.com
Master's Student, Ondokuz Mayıs University, Samsun, Türkiye

Mustafa Köylü

 <https://orcid.org/0000-0002-3754-0751> |  mkoylu@omu.edu.tr
Prof. Dr., Ondokuz Mayıs University, Samsun, Türkiye

Abstract

People face many positive and negative situations throughout their lives. It is extremely important for mental health that individuals can achieve a positive experience in such situations and continue their lives by making sense of the situation they are experiencing. Positive psychology, which opposes the problem-oriented approach of classical psychology, aims to achieve well-being and happiness beyond just fighting diseases and achieving a healthy life. Positive psychology helps to provide a better life for people and to live more meaningful lives. Recently, various studies have been conducted to examine the relationship between the values advocated by positive psychology and the moral values put forward by Islam. In this context, the value of “forgiveness” is recognized by both positive psychology and Islam as a value that directly affects the well-being of the individual. The emphasis on moral values in all religions of the world in general, and Islam in particular, shows how important moral values are in individual and social life. The negative attitude of psychology towards the study of human behavior has recently shifted towards positive moral traits. The main purpose of this paper is to evaluate the best possible act of being of human beings, that is, the acts in which they, as an individual, look out for the benefit of society, from a religious perspective and to examine these acts in terms of the value of forgiveness. The paper basically consists of two parts. In the first part, the historical development and content of positive psychology will be briefly discussed, while in the second part, the “forgiveness concept” of Islam, which is extremely important for individual and social life, will be discussed within the framework of positive psychology. In the preparation of this paper, the survey method has been used to utilize the data of modern psychology, especially verses and hadiths.

Keywords

Psychology of Religion, Religion, Positive Psychology, Subjective Well-Being, Forgiveness, Virtue.

Ethical Statement	This paper is a summary of the study titled “The Concept of Forgiveness in Islam’s Contribution to Positive Psychology” presented at the Turkish Symposium of Social Science.
Type	Conference Proceeding
Received	2024-08-07
Accepted	2024-08-17
Published	2024-08-31
Category	Social and Behaviour Sciences, Psychology
Research Area	Religious Studies, Psychology of Religion
Conference	:
Title	4th Turkish Symposium of Social Sciences
Web	https://sempozyum.okuokut.org/tsbs/article/view/595
Location & Date	Online - August 26-31, 2024
Sponsor	Ankara Yıldırım Beyazıt University; Oku Okut Association
Proceeding Session	Session 8 - August 28, 2024, Wednesday 19:00 - 20:10
Copyright	© 2024 Elif Şahin - Mustafa Köylü. The authors retain the copyright and provides the publisher with a proper license to publish.
License	
Publisher	Oku Okut Press
Citation	Şahin, Elif - Köylü, Mustafa. “The Concept of Forgiveness in Islam’s Contribution to Positive Psychology”. <i>The 4th Turkish Symposium of Social Sciences: The Book of Abstracts</i> . ed. Abdullah Demir. 99-102. Ankara: Oku Okut Press, 2024. https://doi.org/10.55709/okuokutpress.54